

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Школы
А.А. Холодов
Приказ № 215 от 12.01.2016 г
Протокол педагогического совета № 6 от 12.01.2016г



СОГЛАСОВАНО:
Управляющий совет Школы
С.Ю. Понарин
Протокол № 2 от 11.01.2016 г.

**Положение о режиме занятий учащихся в
Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
Покровской средней общеобразовательной школе №2 имени Героя Советского
Союза Юдина М.В.**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации», Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Образовательной программой школы;
- Федерального Базисного учебного планом (приказ Министерства образования РФ «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования»);
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального, основного, среднего общего образования;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом Школы; Учебного плана Школы, Правил внутреннего распорядка Школы;

- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
- 1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.
- 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

2. Режим учебной деятельности учащихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1-11 классов определяется годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели,

во 2-4 классах — не менее 34 учебных недель,

в классах основного общего и среднего общего образования — 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации («по решению органов управления образованием и образовательных организаций продолжительность учебного года может быть изменена в пределах 34-37 учебных недель»).

2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.5. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями, суббота и воскресенье.

2.6. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

- 2.7. Начало учебных занятий начинается в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.8. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 15 минут. Опоздание на уроки недопустимо.
- 2.9. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с управлением образования Неклиновского района.
- 2.10. Продолжительность учебного года при заочной форме обучения составляет 36 недель. Обучающиеся заочной формы обучения, не имеющие возможности посещать занятия в общеобразовательном учреждении (организации), получают консультации и представляют зачетные работы в письменном виде с обязательной сдачей экзаменов по всем учебным предметам за курс класса.
- 2.11. Учебный год для учащихся заочной формы обучения делится на сессии. В соответствии с календарно-тематическим планированием во всех классах отведено время для проведения консультаций, зачетов в межсессионный период, практических и лабораторных работ, а также, проверки письменных работ учащихся.
- 2.12. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.
- 2.13. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.
- 2.14. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
- 2.15. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

2.16. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.18. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 40 минут.

2.19. Расписание звонков в течение учебной недели:

Расписание звонков:

1 классы
1 четверть

1 урок 08.30-09.05 перемена 10 минут
2 урок 09.15-9.50 динамическая пауза 40 минут
3 урок 10.30-11.20

2 четверть

1 урок 08.30-09.05 перемена 10 минут
2 урок 09.15-9.50 динамическая пауза 40 минут
3 урок 10.30-11.05 перемена 20 минут
4 урок 11.25-12.00

3,4 четверти

1 урок 08.30-09.10 перемена 10 минут
2 урок 09.20-10.00 динамическая пауза 40 минут
3 урок 10.40-11.20 перемена 20 минут
4 урок 11.40-12.20 перемена 10 минут
5 урок 12.30-13.10

2-11 классы
1-4 четверти

1 урок 08.30-09.15 перемена 10 минут
2 урок 09.25-10.10 перемена 20 минут
3 урок 10.30-11.15 перемена 20 минут
4 урок 11.35-12.20 перемена 15 минут
5 урок 12.35-13.20 перемена 10 минут
6 урок 13.30-14.15 перемена 20 минут
7 урок 14.35-15.20

Расписание звонков для коррекционных классов:

1-4 четверти

1 урок 08.30-09.10 перемена 15 минут
2 урок 09.25-10.05 перемена 25 минут
3 урок 10.30-11.10 перемена 25 минут
4 урок 11.35-12.15 перемена 20 минут
5 урок 12.35-13.15 перемена 15 минут
6 урок 13.30-14.10 перемена 25 минут
7 урок 14.35-15.15

3. Режим питания учащихся

3.1. Организацию питания учащихся в Школе осуществляет другая организация, имеющая право предоставлять данную услугу по питанию.

3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.

3.4. При организации продленного дня в Школе должно быть предусмотрено двухразовое питание обучающихся: завтрак — на первой и второй перемене во время учебных занятий; обед — с 12-14 часов.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

*

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4.4. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X);

4.5. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.1251-03» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 3 апреля 2003 г. N 27, зарегистрированы в Минюсте России 27 мая 2003 г., регистрационный номер 4594) (раздел VIII).

4.6. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с Приказом по школе.

4.7. В режиме дня групп продлённого дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.7. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.8. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.9. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.10. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.11. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий;

- 1-5 классов (до 12 лет):
 - а) без ветра - 9 град. С,
 - б) при скорости ветра до 5 м/сек. -6 град. С,
 - в) при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. -3 град. С,
 - д) при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- 5-7 классов (12-13 лет):
 - а) без ветра-12 град. С,
 - б) при скорости ветра до 5 м/сек. -8 град. С,

- c) при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -5 град. С,
 - d) при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- 8-9 классов (14-15 лет):
- a) без ветра-15 град. С,
 - b) при скорости ветра до 5 м/сек.-12 град. С,
 - c) при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -8 град. С,
 - d) при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- 10-11 классов (16-17 лет):
- a) без ветра-16 град. С,
 - b) при скорости ветра до 5 м/сек. -15 град. С,
 - c) при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -10 град. С,
 - d) при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим трудовых занятий учащихся

6.7. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

6.3 .Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.4. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных предствителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

6.5. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.6. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12-13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах — 1,5 ч.,
- в 4-5 классах — 2 ч.,
- в 6-8 классах — 2,5 ч.,
- в 9-11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.5. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных 2-4, 5-8, 10 классах проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

8.6. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы или экзамена в день.

8.7. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня, экзамена — не менее 2 дней.

8.8. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации и Министерств образования и науки Ростовской области.

9. Заключительные положения

9.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его подписания.

9.2. Настоящее Положение действует до замены его новым положением или отмены педагогическим советом Школы в связи с выявившимися противоречиями изменениям в законодательстве РФ и РК в области образования.